

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--------------------------------|----------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN..... | iv |
| ABSTRAK | v |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 10 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 12 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 13 |
| E. Kerangka Berpikir..... | 13 |
| F. Hipotesis Penelitian..... | 16 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Stres..... | 17 |
| 1. Definisi stres..... | 17 |
| 2. Tahapan stress..... | 18 |

| | |
|--|----|
| 3. Sumber stress..... | 18 |
| B. Regulai Diri..... | 19 |
| 1. Definisi Regulasi diri..... | 19 |
| 2. Proses Regulasi diri..... | 20 |
| 3. Faktor yang dapat mempengaruhi regulasi diri..... | 23 |
| C. Mahasiswa..... | 26 |
| 1. Definisi mahasiswa..... | 26 |
| 2. Peran mahasiswa..... | 26 |
| D. Skripsi..... | 26 |
| 1. Definisi Skripsi..... | 26 |
| 2. Peranan Skripsi..... | 27 |
| E. Hubungan Antara Stres dengan Regulasi Diri..... | 27 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Rancangan Penelitian..... | 31 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 31 |
| 1. Populasi Penelitian..... | 31 |
| 2. Sampel Penelitian..... | 32 |
| 3. Teknik Pengambilan Sampel..... | 33 |
| 4. Karakteristik Populasi dan Sampel..... | 33 |
| C. Variabel Penelitian..... | 33 |
| 1. Definisi Konseptual dan Operasional Stres..... | 34 |
| 2. Definisi Konseptual dan Operasional Stres..... | 34 |
| D. Instrumen Penelitian..... | 35 |

| | |
|--|----|
| 1. Skala Penelitian..... | 35 |
| 2. Teknik Skoring..... | 35 |
| 3. Kisi-kisi Variabel..... | 36 |
| a. Stres..... | 36 |
| b. Regulasi Diri..... | 38 |
| 4. Hipotesis Statistik..... | 40 |
| E. Uji Coba Alat Ukur..... | 40 |
| 1. Validitas..... | 40 |
| 2. Reliabilitas..... | 41 |
| F. Teknik Analisis Data..... | 42 |
| 1. Uji Normalitas..... | 42 |
| 2. Frekuensi..... | 42 |
| 3. Hubungan antara Stres dengan Regulasi Diri..... | 42 |
| 4. Kategorisasi | 43 |
| 5. Gambaran Regulasi Diri Dominan..... | 44 |
| G. Waktu dan Tempat Penelitian..... | 45 |
| H. Prosedur Pelaksanaan Penelitian..... | 45 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Gambaran Umum Sampel Penelitian..... | 47 |
| 1. Jenis Kelamin dengan Banyaknya Melakukan Bimbingan..... | 48 |
| 2. Fakultas dengan Jumlah Semester Menempuh Skripsi..... | 47 |
| 3. Fakultas dengan Dosen Pembimbing..... | 49 |
| B. Uji Normalitas..... | 50 |

| | |
|--|-----------|
| 1. Stres..... | 50 |
| 2. Regulasi Diri..... | 51 |
| C. Analisa Data..... | 52 |
| 1. Hubungan Antara Stres dengan Regulasi Diri..... | 52 |
| 2. Kategorisasi Stres..... | 53 |
| 3. Kategorisasi Regulasi Diri..... | 54 |
| 4. Dimensi Regulasi Diri Dominan..... | 55 |
| 5. Pembahasan..... | 57 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan..... | 67 |
| B. Saran..... | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 71 |
| DATA LAMPIRAN..... | L1 |